

# Deine Wochenübungen

Bedingungsnetz  
spüren (Zettel)

Affirmation

Die Essenz annehmen, die du dir wünschst

Annehmen erlauben <3



**12 Sek.**

Nutze jeden Tag eines der drei folgenden  
Werkzeuge. Variieren darfst du auch 😊



Erdverbindung



Bedingungsnetz



Essenz annehmen